

Окраска и мелирование волос по лунному календарю

1. Размер текста: 3800 – 4300 знаков
2. Обязательно использовать фразы в точном вхождении ровно 1 (один) раз, большее количество запрещено:
благоприятные дни для окрашивания волос
3. Обязательно использовать фразы в разбавленном вхождении ровно 1 (один) раз, большее количество запрещено:
покраска волос
окраска волос
4. Также необходимо использовать фразы и дополнительные слова по тексту:
влияние
внешность
волос
выпадение
головы
довериться
жизненный
заботиться
завивка
здоровье
корень
краситель
краситься
красота
красящий
манипуляция
мастер
мелирование
навредить
натуральный
обновлять

окрас
окраска
окрашивание
окрашивать
оттенок
парикмахер
перемена
покрасить
покраска
поменять
привлечь
приносящий
прическа
процедура
рост
салон
самочувствие
стригущий
стрижка
стричься
тон
уход
цвет
шевелюра

* Слова приведены в популярной форме, их можно склонять, образовывать от них другие словоформы и части речи (существительное → глагол и наоборот, глагол → наречие и так далее)

5. Биграммы и триграммы

Биграммы и триграммы надо использовать, можно переставлять слова, допускается менять словоформу. Биграммы и триграммы надо распределить равномерно. Желательно использовать каждую не более двух раз, разнеся по тексту

Обязательно*

волос стать
волосы будут
время окрашивание
изменение цвета волос
манипуляции с волосами

*окраска причёски
окрашивание волос
окрашивать волосы
причёска волос
рост волос
состояние волос
стрижка окраска
стрижки и покраски
цвета волос*

Желательно*

*внешний вид
натуральными красителями
салоны красоты
светлые и рыжие
светлые тона
стрижки и окрашивания*

**словоформы могут меняться, слова переставляются местами*

6. Требования к тексту:

- Писать текст от 3-го лица, текст должен легко читаться, быть качественным, полностью решать проблему пользователя, не переспамлен
- Текст разделен абзацами, величина абзаца не более 6-7 предложений.
- Один абзац - одна мысль
- 3-4 абзаца – законченная мысль, выделенный в тексте врезками, заголовками, нумерованными и маркированными списками
- Никакой воды, вводных оборотов, кучи прилагательных
- Недопустимы орфографические и пунктуационные ошибки, тавтология
- Обязательно нужны врезки вида "Важно!", "Обратите внимание!", "Дополнительная информация" – выделить их
- Использовать нумерацию, подзаголовки, маркированные списки для лучшего восприятия информации.
- Структура текста (введение, основная часть и заключение) должны соблюдаться. На вступление и заключение не менее чем по 2-3 предложения текста.

- Приложить к тексту ссылки на источники, которыми пользовались, минимум 3.
- Уникальность текста по <http://text.ru> от 90%
- Академическая тошнота меньше 7,5%
- Частотность по слову меньше 2,3%
- Водность текста не более 20%
- Главред, не менее 8
- Слова из главного ключа самые частотные
- Хвосты, биграмммы и триграммы распределены равномерно по тексту
- проверка по Орфограммке <https://orfogrammka.ru>

7. Title

Окраска и мелирование волос по лунному календарю

8. H1

Лунный календарь окрашивания и стрижки волос

9. Description

Лунный календарь окрашивания и мелирования помогает узнать, насколько благоприятно в этот день стричь волосы, окрашивать их, делать завивку и проводить уходовые процедуры. Он предупреждает вас о нежелательности экспериментов с волосами

10. Список из 10-ти конкурентов

<https://www.krasotkapro.ru/review/lunnyy-kalendar-strizhki-i-okrashivaniya-voles/>

<https://list-kalendarya.ru/kalendar-okraski-na-mart-2021/>

<https://heaclub.ru/lunnyj-kalendar-strizhek-zavivki-i-pokraski-voles-na-2019-god-tablica-blagopriyatnye-i-neblagopriyatnye-lunnye-dni-dlya-strizhki-zavivki-i-okraski-voles-v-2019-godu-po-lunnomu-kalendaryu>

<https://luna-calendar.ru/lunnyj-kalendar-okrashivaniya-voles/>

<https://www.life-moon.pp.ru/best-days/23/>

<https://heaclub.ru/lunnyj-kalendar-strizhki-i-pokraski-voles-na-2021-god-blagopriyatnye-i-neblagopriyatnye-dni-dlya-strizhki-voles-po-mesyacam-tablica>

<https://rivendel.ru/colouring/colouring.php>

<https://blago-dni.ru/blagopriyatnye-dni-dlya-okrashivaniya-voles-v-fevrale-2021-goda/>

<https://tarostars.com/lunnyy-kalendar-strizhek-zavivki-i-pokraski-voles-na-2020-god-tablitsa-blagopriyatnye-i-neblagopriyatnye-lunnye-dni-dlya-strizhki-zavivki-i-okraski-voles-v-2020-godu-po-lunnomu-kalendaryu/>

<https://TayniyMir.com/astro/kalendar-okraski-voles.html>

<https://list-kalendarya.ru/kalendar-okraski-na-fevral-2021/>

11. Целевая аудитория статьи

Девушки и женщины, которые желают изменить свою внешность и с этим измениться сами. Они боятся, что парикмахер неправильно поймет ее и испортит прическу. Чтобы как-то подстраховаться при покраске волос женщины привлекают в помощь лунный календарь.

12. Полезное действие статьи (что должен понять/усвоить пользователь после прочтения статьи)

Статья помогает женщинам, выбрать лучшее время для посещения салона красоты. Лунный календарь должен внести уверенность в правильности выбора времени, мастера, краски

13. Цель статьи (что должен сделать пользователь после прочтения статьи)

Переход на расчет индивидуального лунного календаря для женщины

14. План статьи

Введение

Обозначить 2-3 проблемы, с которыми сталкивается пользователь по теме статьи. В процессе написания статьи обязательно вернуться к каждой и показать, как она может быть решена.

Объём - 600-800 знаков

Основная часть

h2 Влияние фаз Луны на окраску волос

h2 Выбираем благоприятные дни для изменения цвета

Заключение

Подвести итоги статьи и подвести посетителя к выполнению СТА (call to action), объём - 400-500 знаков